

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 179  
(МАДОУ детский сад № 179)**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
*МАДОУ детский сад № 179*  
(протокол от 29.08.2025 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о.заведующего МАДОУ  
детский сад № 179  
Приказ № 155-О

от 29.08.2025

Т.Е. Роскоши

*Роскоши*



**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей  
*МАДОУ детский сад № 179*  
(протокол от 29.08.2025 № 1)

# **Режим дня в холодный период года (2025– 2026 учебный год)**

Принято:  
на педагогическом совете  
МАДОУ детского сада № 179  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:  
Приказом заведующего  
МАДОУ детский сад № 179 от  
29.08.2025 № 155-о

**Режим дня**  
**Группа раннего возраста «Смешарики» (2-3 лет)**

Приход детей в детский сад, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	8.45-8.50 (пн, вт,ср, чт, пт)
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.00 (пн, вт, ср, чт, пт) 9.30-9.40 (пн) 9.10-9.20 (вт, ср, чт, пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, воспитание культурно -гигиенических навыков	9.00-9.30 (пн) 9.00-9.10 вт,ср, чт, пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20-9.50
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, беседы	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00

Принято:  
на педагогическом совете  
МАДОУ детского сада № 179  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:  
Приказом заведующего  
МАДОУ детский сад № 179 от  
29.08.2025 № 155-о

**Режим дня**  
**младшая группа «Пчёлки» (3-4 лет)**

Приход детей в детский сад, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	8.50-9.05 (ср) 8.50-9.00 (пт)
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.05 (пн, вт, чт) 9.05-9.20 (ср) 9.00-9.15 (пт) 9.15-9.30 (пн, вт, чт) 9.30-9.45 (ср) 9.00-9.15 (пт)
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность детей	не менее 10 минут
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, воспитание культурно -гигиенических навыков	9.05-9.15 (пн, вт, чт) 9.20-9.30 (ср) 9.15-10.10 (пт)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-10.00
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, беседы	15.50-16.00
Дидактические игры, направленные на овладение основами собственной безопасности и безопасности окружающего мира. Конструирование. Самостоятельная деятельность.	16.00-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00

Принято:  
на педагогическом совете  
МАДОУ детского сада № 179  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:  
Приказом заведующего  
МАДОУ детский сад № 179 от  
29.08.2025 № 155-о

**Режим дня**  
**средняя группа «Весёлые ребята» (4-5 лет)**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, дидактические игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная и игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 (пн, вт, чт, пт) 9.05-9.25 (ср)
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность детей	9.20-10.00 (пн) 9.20-9.40 (вт, чт) 9.25-9.35 (ср) 9.20-10.45(пт)
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-9.55 (ср) 9.40-10.15 (вт, чт) 10.00-10.20 (пн)
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, ОБЖ, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, проектная деятельность	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

Принято:  
на педагогическом совете  
МАДОУ детского сада № 179  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:  
Приказом заведующего  
МАДОУ детский сад № 179 от  
29.08.2025 № 155-о

**Режим дня**  
**старшая группа «Знайки» (5-6 лет)**

Приход детей в детский сад, проектная деятельность, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 (пн,вт,ср,чт,пт)
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35 (пн, вт, пт) 9.25-9.50 (ср) 9.25-11.55 (чт) 10.00-10.10 (вт) 10.00-10.45 (пн)
Второй завтрак	10.00-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00 (пн, вт, пт) 9.50-10.15 (ср) 11.55-12.20 (чт) 10.45-11.05 (пн) 10.10.-10.35 (вт)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	11.05-12.15 (пн) 10.35-12.15 (вт) 10.15-12.15 (ср) 9.25-11.55 (чт) 10.00.-12.15 (пт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.15-12.30 (пн,вт,ср,) 9.25-11.55 (чт), 10.00.-12.25 (пт)
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, детское изобретательство	15.45-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

Принято:  
на педагогическом совете  
МАДОУ детского сада № 179  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:  
Приказом заведующего  
МАДОУ детский сад № 179 от  
29.08.2025 № 155-о

**Режим дня**  
**подготовительная к школе группа «Капельки» (6-7 лет)**

Приход детей в детский сад, проектная деятельность, самостоятельная и игровая деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.20 (пн,ср) 9.00-9.30 (вт,чт,пт)
Второй завтрак	10.05-10.15
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность	9.20-9.30 (пн,ср) 9.30-9.40 (вт,чт) 9.30-12.00 (пт) 10.00-10.45 (пн) 10.00-11.55 (ср) 10.10-10.40 (чт)
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10
Перерыв, игровая, самостоятельная деятельность. Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей; чтение, игры	10.20-10.40 (пт)
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-10.00 (пн,ср) 9.40-10.10 (чт) 10.40-11.10 (вт,чт) 11.45-12.15 (пн) 11.55-12.25 (ср) 12.00-12.30 (пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	10.00-11.45 (пн) 11.10-12.30 (вт) 11.00-11.55 (ср) 11.10-12.30 (чт) 9.30-12.00 (пт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, индивид. работа, чтение худ. Литературы. Вечерний круг	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443697

Владелец Роккош Татьяна Евгеньевна

Действителен С 29.04.2025 по 29.04.2026