

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 179
(МАДОУ детский сад № 179)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 179
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

И.о.заведующего *МАДОУ*
детский сад № 179
Приказ № 155-О
от 29.08.2025
T.E. Роскошь



СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
МАДОУ детский сад № 179
(протокол от 29.08.2025 № 1)

**Режим дня
в теплый период года
(2025– 2026 учебный год)**

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ детского сада № 179
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 179 от
29.08.2025 № 155-о

Режим дня
Группа раннего возраста «Смешарики» (2-3 лет)

Приход детей в детский сад, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	8.45-9.15
Тематические беседы, изобразительная деятельность. Музыкальная деятельность, праздники и развлечения	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20-9.50
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, занятийная деятельность детей, индивидуальная работа, наблюдения в природе	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры,	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.10-18.00

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ детского сада № 179
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 179 от
29.08.2025 № 155-о

Режим дня
младшая группа «Пчелки» (3-4 лет)

Приход детей в детский сад, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг, индивидуальная работа	8.45-8.50
Тематические беседы, изобразительная деятельность. Двигательная деятельность, праздники и развлечения	8.50-9.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, музыкальная деятельность	9.05-10.00
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, занятийная деятельность детей, индивидуальная работа, наблюдения в природе	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Дидактические игры, направленные на овладение основами собственной безопасности и безопасности окружающего мира. Конструирование. Самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.10-18.00

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ детского сада № 179
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 179 от
29.08.2025 № 155-о

Режим дня
средняя группа «Весёлые ребята» (4-5 лет)

Приход детей в детский сад, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, утренний круг, индивидуальная работа	8.55-9.05
Тематические беседы, изобразительная деятельность, праздники и развлечения	9.05-9.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, музыкальная и двигательная деятельность	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, занятийная деятельность детей, индивидуальная работа, наблюдения в природе, реализация проектов	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, ОБЖ. Вечерний круг.	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.10-18.00

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ детского сада № 179
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 179 от
29.08.2025 № 155-о

Режим дня
старшая группа «Знайки» (5-6 лет)

Приход детей в детский сад, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность, гимнастика, утренний круг	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, реализация проектов, индивидуальная работа	9.00-9.25
Тематические беседы, изодеятельность, музыкальная и двигательная деятельность, праздники и развлечения	9.25-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, занятийная деятельность детей, индивидуальная работа, наблюдения в природе	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Вечерний круг, индивидуальная работа, ОБЖ	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.10-18.00

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ детского сада № 179
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад № 179 от
29.08.2025 № 155-о

Режим дня
подготовительная к школе группа «Капельки» (6-7 лет)

Приход детей в детский сад, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, реализация проектов, индивидуальная работа, утренний круг	8.50-9.00
Тематические беседы, изодеятельность, музыкальная и двигательная деятельность, праздники и развлечения	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, реализация проектов	9.30-10.10
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, занятийная деятельность детей, индивидуальная работа, наблюдения в природе, музыкальная деятельность	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Вечерний круг, индивидуальная работа, ОБЖ, игры	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.10-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443697

Владелец Рокш Татьяна Евгеньевна

Действителен С 29.04.2025 по 29.04.2026