

Аннотация к Дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной
направленности
«Футбол»

Программа разработана для детей от 2 до 7 лет. Форма обучения - очная. Формы организации образовательной деятельности - групповая. Максимальное количество обучающихся в одной группе - 15 детей, минимальное - 5 детей.

Занятия проводятся в течение учебного года 2 раза в неделю (во второй половине дня) с сентября по август, включительно. Длительность занятий детей группы раннего возраста 10 мин. Длительность занятий детей младшей группы: 15 мин. Длительность занятий детей средней группы: 20 минут. Длительность занятий детей старшей группы: 25 минут. Длительность занятий детей подготовительной группы: 30 минут. Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Программа направлена на развитие ловкости, ритмичности, координации и точности движений. Разнообразие движений и их вариантов дает возможность развивать и совершенствовать быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость детей дошкольного возраста.

Наряду с физическим развитием детей решаются задачи нравственного, умственного и эстетического воспитания. Во время игры в футбол тренер активно формирует у них нравственно-волевые качества: целеустремленность, настойчивость, выдержку, смелость.

Предлагаемая программа предназначена для дополнительного образования детей дошкольного возраста (2 – 7 лет).

Таким образом, оказывается разностороннее влияние на детей, способствуя воспитанию гармонично развитой личности, вызывают у детей яркие эмоциональные импульсы, разнообразные двигательные реакции, усиливают радость и удовольствие от движения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443697

Владелец Роскош Татьяна Евгеньевна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026